

101 energiebespaartips



101 tips

Geld besparen én lekker wonen



BLGwonen | kom verder

Geld besparen én lekker wonen

Aan het eind van de maand geld overhouden om leuke dingen te doen? Dat willen we allemaal. Maar sparen is lang niet altijd eenvoudig. Bij BLG Wonen vinden we het belangrijk dat je kan wonen zoals jij dat wil. Nu, maar ook in de toekomst.

Met kleine veranderingen in je gewoonten kan je al besparen. In dit boekje staan daarom niet alleen tips over het isoleren van je woning en het vervangen van onzuinige apparaten. Maar ook veel tips waarmee je met een kleine moeite je energieverbruik naar beneden brengt.

Wil je meer besparen? Dan kan je ook je huis energiezuiniger (laten) maken. Je vindt daarover informatie op websites als verbeteruw huis.nl of slimwoner.nl. Of lees onze stappengids Energie besparen. Een financieel adviseur kan je helpen met de financiering. Er zijn veel subsidies en financieringsmogelijkheden!

In dit boekje vind je 101 tips waarmee je vandaag al kun besparen. Zo kan je je energiekosten verlagen, een bijdrage leveren aan het milieu én lekker blijven wonen. Genoeg reden dus om aan de slag te gaan.

Veel plezier met energie besparen!





Tips om te besparen op je energierekening

€180 Energiezuinige apparatuur loont

Gemak dient de mens. De meeste huishoudens hebben dan ook steeds meer apparatuur in huis. Dat merk je op je energierekening. Voor energiezuinige apparatuur (energielabel A ++++) betaal je wel wat meer, maar je bespaart er tot € 180 per jaar mee. Het loont dus om je oude apparatuur te vervangen door nieuwe.

€ 60 Zet apparatuur écht uit

Het ligt misschien voor de hand, maar door apparatuur écht uit te zetten kun je veel onnodige energiekosten besparen. Sluipverbruik doordat apparatuur in stand-by staat, kost al snel € 60 per jaar.

€ 25 Zuinig televisie kijken

We zitten bijna een kwart van ons leven voor de televisie. Een zuinige tv is dus de moeite waard! LED-televisies zijn het energiezuinigst. LCD- en plasmatelevisies zijn minder zuinig. En: hoe kleiner het scherm, hoe minder stroom. Met een zuinige televisie bespaar je al snel € 25 per jaar.

€ 70 Houd het koel

In de zomer warm in huis? Een airco lijkt ideaal, maar is een echte energievreter. Wist je dat de gevoelstemperatuur met een ventilator al enkele graden omlaag gaat? Bovendien is een ventilator vele malen goedkoper dan een airco. Met een ventilator in plaats van een airco bespaar je niet alleen op de aankoop, maar ook nog eens € 70 per jaar op je energierekening.

€ 40 Energiezuinigste airco

Kies je toch voor een airco? Kies dan een airco met een zogenaamd splitsysteem (een element binnen, een buiten) in plaats van een mobiele, compacte airco. Let daarbij op het koelvermogen (niet te hoog), een hoge energie-efficiëntie en een natuurlijk koudemiddel. Bij het gebruik van een airco is het belangrijk om zonwering en ramen dicht te houden, zodat je niet onnodig energie verspilt. Zo bespaar je € 40 per jaar.

€ 15 Kies voor een laptop of tablet

Voor het energieverbruik maakt het veel uit of je een desktop of een laptop hebt. Een laptop is zuiniger dan een desktop (€ 10 per jaar). Een tablet is nóg zuiniger dan een laptop. Gebruik je jouw tablet zoveel mogelijk in plaats van je computer of laptop? Dan bespaar je nog eens € 15 per jaar.

€ 40 Vervang je oude koelkast en vriezer

Koel- en vriesapparatuur staan op plaats drie van grootste elektriciteitsverbruikers in het huishouden. Koelkasten en vriezers zijn tegenwoordig een stuk energiezuiniger. Vervang daarom je oude, onzuinige vriezer. Let daarbij op het energielabel! Zo kun je al snel € 40 per jaar besparen.

€ 15 Koop een koelkast of vriezer die bij je huishouden past

Past je koelkast of vriezer bij de grootte van je huishouden? Als het apparaat te groot is, verspil je energie. Hoe kleiner, hoe meer energie je bespaart. Je bespaart tot € 15 per jaar.

€ 50 Zet je tweede koelkast uit

Heb je een tweede koelkast? Gebruik deze dan alleen op de momenten dat je extra koelruimte nodig hebt, bijvoorbeeld tijdens een feestje in de zomer. In de winter kun je drank en eten ook gewoon buiten zetten. Doe je de tweede koelkast de deur uit? Dan bespaar je € 50 per jaar.

€ 50 Koop één grote zuinige koelkast

Kom je koelruimte tekort en gebruik je daarom altijd een tweede koelkast? Koop dan liever één grote energiezuinige koelkast. Zo vervang je ook gelijk je huidige koelkast door een (zeer) energiezuinig nieuw exemplaar! Daarmee kun je wel € 50 per jaar besparen.

€ 100 Koop één grote energiezuinige vriezer

Heb je een extra vriezer in huis? Koop dan liever één grote energiezuinige vriezer. Daarmee bespaar je tot € 100 euro op je energierekening! Zo heb je de kosten van je nieuwe aankoop er snel uit.

€ 10 Kies voor een koelvriescombinatie

Wil je een nieuwe koelkast aanschaffen en heb je ook een vriezer nodig? Koop een combinatie. Een gecombineerde koelkast met vriezer kost minder energie dan twee losse apparaten. Je bespaart meteen € 10 euro per jaar.

€ 40 Doe de afwas met de hand

Met de hand afwassen is nog steeds het voordeligste voor je portemonnee én het milieu. Laat dan niet de kraan onnodig stromen, maar gebruik een afwasteiltje. Ouderwets afwassen levert je jaarlijks € 40 extra op.



€ 10 Zet je vaatwasser pas aan als hij vol is

Gebruik de afwasmachine zo efficiënt mogelijk. Laat hem pas draaien als hij vol is. Dat bespaart je € 10 per jaar. Wanneer je de vaatwasser ook op een lagere temperatuur zet, bespaar je nog eens extra € 10 op je energierekening. En de vaat wordt er net zo schoon van!

€ 15 Gebruik het ecoprogramma op de vaatwasser

Gebruik je het ecoprogramma op je afwasmachine? Dan bespaar je zo'n € 15 per jaar.

€ 10 Kook op gas

Op gas koken verbruikt nog altijd minder energie dan het koken op elektriciteit. Bovendien belast je het milieu minder. Met koken op gas bespaar je al snel zo'n € 10 per jaar. Heb je of wil je geen gas om op te koken? Kies dan voor een inductiekookplaat. Koken op elektriciteit is het minst energiezuinig.

€ 5

Bespaar op je kopje koffie

De meeste mensen houden van een vers bakje koffie in de ochtend. Voor het energieverbruik maakt het niet zoveel uit of je jouw koffie zet met een filterapparaat, coffeepads of een espressomachine. Wat wel scheelt, is als je iedere ochtend teveel koffie zet en de helft weggooit. En zet het apparaat na gebruik uit. Gebruik eventueel een thermoskan als je koffie warm wilt houden. Zo bespaar je al gauw € 5 per jaar. En: hoe minder je weggooit, hoe meer je bespaart!

€ 20

Zuinig met water

Zet je thee of kook je water voor pasta of aardappelen? Let er dan op dat je niet meer water verwarmt dan nodig is. Zo bespaar je tot € 20.

€ 20

Was op lagere temperatuur

Wist je dat je was net zo schoon wordt als je de wasmachine op 40 in plaats van 60 graden zet? Zo bespaar je op energie én het milieu! Je besparing per jaar is € 20.

€ 30

Hang de was op

Wasdrogers zijn grote energieverbruikers in huis en belasten daardoor het milieu. Hang de helft van de wasjes die normaal in de droger belanden aan de lijn. Dat levert je al snel € 30 per jaar op en het is ook nog eens beter voor het milieu!

€ 40

Kies een zuinige wasdroger

Kies je er toch voor om je was in een droger te drogen? Dan zijn er twee soorten drogers die relatief zuinig zijn: een gasgestookte wasdroger of een warmtepompdroger. Daarnaast is het goed om te kiezen voor een formaat dat past bij je huishouden. Zo is een inhoud van 6 kilogram voor een huishouden met twee volwassenen voldoende, met kinderen kies je voor 7 of meer kilogram. Met een energiezuinige droger bespaar je € 40 per jaar.

€ 10

Laat licht niet onnodig branden

Het ligt misschien voor de hand, maar wanneer je licht onnodig laat branden, betaal je al snel € 10 extra. Doe daarom het licht uit in ruimtes waar niemand is. Voor ruimtes waar je vaak in en uit gaat, zoals de gang en het toilet, kan een licht- of bewegingssensor uitkomst bieden. Dan gaat de lamp vanzelf uit als het licht is of als er niemand is. Ook een tijdklok kan helpen om lampen vanzelf uit te laten gaan.

€ 15

Gebruik geen uplighters

Uplighters zijn lampen die omhoog zijn gericht en de kamer via plafond en muren verlichten. In uplighters zitten vaak halogeonlampen met een zeer hoog vermogen. Op deze lampen kun je veel besparen. Je kunt de uplighters vervangen door lampen die direct licht geven. Wil je toch uplighters houden? Vervang je uplighters dan door nieuwe met E27-fitting, zodat deze geschikt zijn voor energiezuinige lampen. Je bespaart dan zo'n € 15 per jaar.

€ 30

Vervang de gloeilampen

Heb je nog gloeilampen in huis? Vervang deze dan door energiezuinige led- en spaarlampen. Begin op die plaatsen waar de lamp de meeste uren brandt. Zo betaal je al snel € 30 minder per jaar op je energierekening.

€ 30

Schakel kerstverlichting uit

Met Kerst halen veel mensen graag een stukje sfeer in huis door overal lampjes op te hangen. Wanneer je jouw kerstverlichting dag en nacht aanhoudt, kan je dit een hoge energierekening opleveren. Zeker als het om oudere kerstverlichting met gloeilampjes gaat. Sluit de kerstverlichting aan op een tijdschakelaar zodat deze alleen 's avonds brandt, en 's nachts en overdag uit is. Zo bespaar je € 30 in een paar dagen tijd.

€650

Isoleer je dak

Je woning verliest veel warmte wanneer je dak niet geïsoleerd is. Hierdoor moet je extra stoken. Met een extra isolatielaag bespaar je in een gemiddelde eengezinswoning al snel € 650 per jaar! Voor de kosten hoeft je het niet te laten. Het materiaal kost je ongeveer € 12 per m². Je verdient dit snel weer terug.

€450

Isoleer je zoldervloer

Als je de zolder niet of nauwelijks verwarmt, is het ook mogelijk om de zoldervloer of het plafond van de verdieping onder de zolder te isoleren. Dit kost je minder materiaal dan andere vormen van dakisolatie. Je krijgt er veel comfort voor terug én bespaart gemiddeld € 450 per jaar.

€550

Spouwmuurisolatie voor een klein budget

Besparen op je stookkosten maar geen groot budget? Overweeg dan spouwmuurisolatie. Je doet daarmee het milieu een groot plezier. Een spouwmuur is een buitenmuur die bestaat uit twee stenen muren met daartussen een kleine ruimte (spouw). Een specialist vult die ruimte op, met bijvoorbeeld piepschuimbolletjes of glaswolvllokken. Dit is geen klus voor de doe-'t-zelver. Bij een gemiddelde eengezinswoning kost het isoleren van spouwmuren tot € 2.000, maar je verdient dat snel weer terug doordat je gemiddeld € 550 per jaar bespaart.

€650

Voorzetwand tegen de buitenmuren

Met een voorzetwand aan de binnenzijde van de buitenmuren, houdt de woning warmte beter vast. De verwarming slaat dan minder vaak aan. Als je een handige doe-het-zelver bent, kun je dit prima zelf doen. Ga wel na of er geen vochtproblemen zijn die je van tevoren moet oplossen. Je bespaart hiermee gemiddeld € 650 per jaar.

€700

Buitenmuren isoleren

Wil je de gevel isoleren én zoveel mogelijk besparen op je stookkosten? Isoleer dan de gevels aan de buitenkant met een isolatiemateriaal afgewerkt met sierpleister of gevelbekleding. Je buitenmuren isoleren kost iets meer, maar ze zijn weer zo goed als nieuw en de kans op

vochtproblemen is nihil. Let op: je hebt hiervoor wel een vergunning van de gemeente nodig. Het isoleren van de buitenzijde van de gevel is een klus voor een gespecialiseerd isolatiebedrijf. Het kost dan misschien iets meer, maar je bespaart al snel € 700 per jaar.

€190

Kies voor comfort met raamisolatie

Ook ramen kun je isoleren. Isolierend glas bestaat uit twee, soms drie, glasplaten met daartussen een spouw. Naast dubbel glas kun je ook kiezen voor hoogrendementsglas (HR-glas) of een voorzetraam met warmtereflecterende coating. HR-glas is qua investering vergelijkbaar met dubbel glas. Qua besparing is het vergelijkbaar met een voorzetraam met coating. Je bespaart gemiddeld € 190 per jaar.

€250

Glas met hoog rendement

Ook als ramen en kozijnen nog niet aan vervanging toe zijn, kan hoogrendementsglas al rendabel zijn. Met HR+ glas bespaar je gemiddeld € 250 per jaar op je energierekening. HR++ glas is even duur of iets duurder om te plaatsen dan standaard dubbel glas of HR-glas, maar dit verschil verdient je snel terug door een lagere energierekening. Je bespaart jaarlijks gemiddeld € 270 per eengezinswoning. Kies je voor drievoudig hoogrendementsglas (HR+++ triple glas) dan kun je € 290 per jaar besparen. Vraag een offerte aan bij een vakman, en ga alleen in zee met een glaszetter die 10 jaar garantie geeft op het glas en 5 jaar op plaatsing.

€210

Warme voeten met vloerisolatie

Vloerisolatie zorgt voor meer besparing én is goedkoper dan veel mensen denken. Bovendien zorgt het voor meer comfort in huis. Zo heb je warmere voeten in de winter! Vaak kan de vloer aan de onderkant via de kruipruimte worden geïsoleerd. Daarvoor hoef je niet ingrijpend te verbouwen en het bespaart je tot € 210 per jaar.

€160

Kruipruimte benutten

Heb je geen kruipruimte van 20 tot 35 cm? Dan kun je voor bodemisolatie kiezen om je vloer te isoleren. Hierbij wordt isolatiemateriaal in de kruipruimte gespoten. Bodemisolatie levert helaas minder comfort en energiebesparing op dan andere vloerisolatie. Dat komt doordat er nog veel warmte verloren gaat via de wanden en ventilatiegaten van de kruipruimte. Toch bespaar je al snel zo'n € 160 per jaar.

€50

Voorkom tocht

Energie besparen in een tochtig huis valt niet mee. In plaats van de thermostaat een graadje lager te zetten, zul je er eerder een graadje bij doen omdat het zo koud aanvoelt. En toch wordt het dan niet echt comfortabeler. Door naden en kieren met tochtstrips, tochtband of ander materiaal te dichtten, heb je een comfortabeler huis én betaal je minder stookkosten. Zet wel je ventilatieroosters of ramen open. Zo heb je frisse lucht in huis én bespaar je € 50 per jaar.

€25

Radiatorfolie houdt de warmte binnen

Hangen je radiatoren tegen een buitenmuur die niet is geïsoleerd? Breng dan radiatorfolie aan de achterzijde van de radiator aan. Zo ontsnapt veel minder warmte naar buiten via de buitenmuur. Je bespaart € 25 per jaar.

€80

Verwarming standaard een graadje lager

Wist je dat je € 80 per jaar kunt besparen als je de verwarming standaard één graadje lager zet? Dat is nog eens snel verdiend!



€130

Overdag niet thuis? Zet de verwarming laag

Maak er een gewoonte van om de thermostaat in de woonkamer lager te zetten. Ben je overdag niet thuis? Zet dan de verwarming laag, daarmee bespaar je tot € 130 per jaar.

€260

Verwarm alleen daar waar het nodig is

Zet de verwarming laag in kamers waar je niet vaak of lang bent. Op zolder, of in de slaapkamer kan overdag de thermostaat bijvoorbeeld op 12 graden. Wanneer je alleen verwarmt waar het nodig is, bespaar je tot € 260 per jaar.



Houd tussendeuren dicht

Door tussendeuren goed te sluiten, ontsnapt er nauwelijks warmte uit verwarmde kamers. Plaats eventueel een deurdranger zodat deuren vanzelf dichtgaan. En heb je een deur of luik naar de zolder? Houd die dan ook dicht!



€ 80

's Nachts de verwarming omlaag

Zet de kachel 's nachts tot 15 graden omlaag. In de ochtend opwarmen kost energie, maar veel minder dan wanneer je de woning de hele nacht op temperatuur houdt. Zo bespaar je € 80 per jaar.

€ 15

Zet de verwarming een uur eerder laag

Het duurt wel even voordat een verwarmde woning afkoelt. Zet je de verwarming een uurtje voordat je naar bed al op de nachttemperatuur? Dan bespaar je € 15 per jaar.

€ 15

Gordijnen sluiten voorkomt warmteverlies

Doe gordijnen 's avonds en 's nachts dicht om warmteverlies tegen te gaan. Zorg er wel voor dat de gordijnen de radiatoren of convectoren niet bedekken. Dat vergroot namelijk het warmteverlies via de ramen. Je bespaart tot € 15 voor een gemiddelde tussenwoning met dubbel glas.

€ 45

De beste gordijnen

Gordijnen houden de warmte binnen. Met dubbele plisségordijnen met een speciale aluminium coating aan de binnenkant, bespaar je tot € 45 per jaar.

€ 40

Op vakantie? De verwarming thuis laag!

Ga je een weekendje weg of op vakantie in het stookseizoen? Zet de thermostaat dan op 'vorstvrij' (7 tot 10 graden Celsius). In sommige klokthermostaten kun je een vakantieprogramma instellen. Je bespaart zo € 40 per jaar.

€ 25

Waakvlam gaskachel uit

Heb je nog een gaskachel of oude ketel met waakvlam om je huis te verwarmen? Doe dan buiten het stookseizoen de waakvlam uit. Moderne cv-ketels hebben elektronische ontsteking, en daarom helemaal geen waakvlam meer. Je kunt zo € 25 besparen.

€ 25

Klokthermostaat houdt je huis warm

Gebruik een klokthermostaat om je huis stabiel op de gewenste temperatuur te houden zonder teveel te stoken. Je kunt deze zo (laten) instellen dat de temperatuur comfortabel is als je opstaat of thuiskomt, en de cv uit gaat voordat je gaat slapen of vertrekt. Dit levert je meer comfort en minder stookkosten op en bovendien een besparing van € 25 per jaar.

€ 70

Bespaar met thermostaatkranen

Met thermostaatkranen op je radiator, convector of ander verwarmingselement, bespaar je bij goed gebruik tot wel € 70 per jaar. Thermostaatkranen zijn niet zinvol op radiatoren in de woonkamer als daar ook de (klok)thermostaat hangt. Thermostaatkranen zijn iets duurder dan standaard radiatorcranken, maar leveren meer op aan gasbesparing. Binnen twee jaar heb je die extra kosten eruit.

€ 80

Korter douchen

Gemiddeld staan we per douchebeurt 9 minuten onder de douche. Terwijl je na 5 minuten al schoon en fris bent. Douche je vier minuten korter? Dan bespaar je € 80. Je kunt je douchetijd verkorten met een wekker of een douchecoach (een soort zandloperkje).



€ 4

Bespaar met een spaardouchekop

80 procent van de ruim 110 liter warm water die een gemiddeld huishouden dagelijks gebruikt, wordt verbruikt tijdens het douchen. Een waterbesparende douchekop geeft evenveel douchecomfort, maar bespaart 20 procent op je water- en energiegebruik. Ten opzichte van een standaard douchekop bespaar je € 4 per jaar.

€ 10

Douchen in plaats van in bad

Wist je dat je in bad gaan dubbel zo veel warm water kost als douchen? Wanneer je doucht in plaats van in bad gaat, bespaar je zo'n € 10 per jaar. Heb je toch een bad om af en toe heerlijk in te relaxen? Laat het bad dan isoleren, zodat het niet snel afkoelt. Dat voorkomt dat je het bij moet vullen om op temperatuur te blijven.



Gebruik een waterbesparende kraan

In veel huishoudens wordt er aardig wat water verspild doordat men de kraan laat lopen of verder opendraait dan nodig. Gelukkig zijn er tegenwoordig waterbesparende mondstukken voor de kraan. De meeste nieuwe kranen hebben standaard zo'n volumebegrenzer.



Draai de kraan niet verder open dan noodzakelijk

Daarnaast zijn er thermostatische mengkranen, die water sneller op temperatuur brengen. Sommige mengkranen geven tot de helft van de draai geen warm water. Zo bespaar je gas omdat je niet ongemerkt warm water bijmengt. Alleen al wanneer je de kraan niet verder opendraait dan noodzakelijk kun je € 5 per jaar besparen.



Vervang de cv-ketel

Heb je nog een oude en onzuinige cv-ketel of combiketel? Of ben je ontevreden over het comfort in huis (nét niet warm te stoken, te weinig warm water)? Overweeg dan je ketel te vervangen. Dat scheelt milieubelasting, kan de rekening verlagen en het comfort en energielabel van je woning verbeteren. Met een hr-107 combiketel op gas heb je een milieuvriendelijke keuze die ook de energierekening met € 260 verlaagt.



Zet je boiler op 60 graden

Heb je een boiler op (gas of elektriciteit) die een voorraad water warm houdt? Ga dan na op welke temperatuur die staat in gesteld. Vaak is 60 graden Celsius voldoende. Dit levert je een besparing op van € 60 per jaar. Stel de temperatuur niet lager in dan 60 graden. Legionella overleeft tot 55 graden en er is dan een risico op bacteriegroei.



Verwarming uit, elektrische deken aan

Elektrische dekens gebruiken extra stroom. Wanneer je de elektrische deken een uur aanzet om het warm te krijgen en daardoor niet de hele slaapkamer hoeft te verwarmen, bespaar je energie en geld. Je besparing kan oplopen tot € 45 per jaar.

€ 50

Elektrische verwarming is duur in gebruik

Gebruik liever geen elektrische verwarming, want elektriciteit is in verhouding duur. Je kunt beter rechtstreeks warmte uit een gasgestookte CV-ketel gebruiken. Verwarm je een bepaalde ruimte vaak met een elektrische kachel, plaats daar dan een extra radiator. Je bespaart zo € 50 per jaar.

€ 70

Meer comfort met lagetemperatuurverwarming

Met lagetemperatuurverwarming (LTV) is de temperatuur van het water dat naar de radiatoren gaat maximaal 55 graden (tot 80 graden bij gewone verwarming). Een LTV verwarmt een goed geïsoleerd huis daardoor gelijkmatiger, constanter en milieuvriendelijker dan een gewone cv. Met een LTV bespaar je tot € 70.

€ 200

Verlaag je energierekening met een warmtepomp

Heb je een lagetemperatuurverwarming (LTV) of wil je er een aanschaffen? Overweeg dan om je LTV van warmte te voorzien door een elektrische warmtepomp in plaats van een gasgestookte cv-ketel. Een warmtepomp gebruikt elektriciteit om warmte uit de bodem, het grondwater of de buitenlucht te halen. Hierdoor stijgt je elektriciteitsrekening, maar je gasrekening daalt. Dit levert je zo'n € 200 op per jaar.

€ 60

Lagetemperatuurradiatoren warmen sneller op

Lagetemperatuurradiatoren zijn wat groter en bevatten minder water dan normale cv-radiatoren, waardoor ze sneller opwarmen. Ook bij een lage temperatuur (van het aangevoerde water) geven ze genoeg warmte. Hiermee bespaar je in een goed geïsoleerde woning € 60 per jaar.

€ 60

Geen radiatoren? Kies vloer- of wandverwarming

In plaats van radiatoren kun je ook kiezen voor weggewerkte leidingen in de vloer of wand. Met wand- of vloerverwarming kun je de thermostaat tot 2 graden lager instellen dan je gewend bent. Je woning moet dan wel goed geïsoleerd zijn, anders neemt je energieverbruik juist toe. Een groot voordeel van vloer- of wandverwarming is dat de temperatuur constanter is: als je gaat slapen of de deur uit gaat zet je de thermostaat maximaal 2 graden lager. Je bespaart € 60 per jaar.

€ 75

Zet de pomp van de vloerverwarming uit

Heb je vloer- of wandverwarming? Dan is het handig om een pompschakelaar te plaatsen zodat de pomp uitschakelt als er geen warmte nodig is. Zo kun je ruim de helft van het elektriciteitsverbruik van de pomp besparen, zo'n € 75 per jaar. Een pompschakelaar zorgt ervoor dat de pomp 's zomers regelmatig even wordt aangezet, om te voorkomen dat deze vast komt te zitten. Moderne combiketels zijn standaard voorzien van zo'n pompschakelaar, maar aparte pompen voor vloer- of wandverwarming meestal nog niet.

€ 100

Kies een A-labelpomp met pompschakelaar

Kies je voor een lagetemperatuurverwarming met vloer- of wandverwarming? Koop dan een energiezuinige pomp met een pompschakelaar die de pomp automatisch uitzet als er geen warmte nodig is. Of wanneer je de pomp van de vloer- of wandverwarming vervangt, kun je het beste voor een zuinige pomp met pompschakelaar kiezen. Dit levert je een besparing op van € 100 per jaar.

€ 70

Installeer een warmteterugwinsysteem in je douche

Ben je van plan om je badkamer te verbouwen? Overweeg dan om in de afvoer van de douche een warmteterugwinsysteem te laten plaatsen. De warmte uit het wegstromend douchewater wordt via dit systeem weer gebruikt om koud water voor te verwarmen. Een gemiddeld huishouden (2,2 personen, 8 minuten douchen per douchebeurt, standaard douchekop) bespaart zo al snel € 70 per jaar.

€ 20

Isoleer verwarmingsbuizen in onverwarmde ruimtes

Wanneer je verwarmingsleidingen die door onverwarmde ruimtes lopen (zoals de kruipruimte), isoleert, verhoog je jouw wooncomfort en verlaag je de energierekening met € 20 per jaar. Let op dat je de drinkwaterleidingen niet isoleert, anders verhoog je het risico op legionella.

€ 5

Zet de kraan uit tijdens het tandenpoetsen of scheren

Zet de kraan niet verder open dan nodig. Helemaal wanneer je warm water gebruikt bij het tandenpoetsen of scheren. Zet de kraan tijdens het tandenpoetsen of scheren alleen aan wanneer je ook daadwerkelijk water nodig hebt. Zo bespaar je € 5 per jaar.

€ 20

Houd radiatoren vrij

Heb je een radiator onder het raam? Laat hier dan geen gordijnen overheen hangen. De opstijgende warme lucht komt dan namelijk tussen het gordijn en het raam terecht: je stookt voor buiten in plaats van voor binnen! Zorg er dus voor dat je raambekleding binnen het kozijn past en op de vensterbank eindigt. Bouw de radiator ook niet in achter panelen. Dus: houd je radiatoren vrij en bespaart € 20 per jaar.

€ 25

Koop een zelflerende thermostaat

Er zijn verschillende klokthermostaten die je helpen zuinig en comfortabel te verwarmen. Zo onthoudt een zelflerende klokthermostaat hoe lang het duurt voordat de gewenste temperatuur is bereikt en hoe laat de verwarming dus aan moet slaan. Nog preciezer is een modulerende zelflerende klokthermostaat. Een modulerende cv-ketel stookt hard bij veel vraag naar warmte, en brandt zachter bij minder vraag. Wanneer je zo'n ketel combineert met een modulerende zelflerende klokthermostaat, maak je nog efficiënter gebruik van energie. Sommige klokthermostaten zijn via internet en met smartphone te bedienen. Kom je eerder naar huis, of wordt het juist later, dan kun je het programma van de centrale verwarming daarop afstemmen. Met dit systeem bespaar je gemiddeld 3% op je verwarmingskosten. Dat is ongeveer € 25 per jaar.

€ 130

Klokthermostaat met bewegingssensor

Ben je onregelmatig thuis? Dan zijn vooraf ingestelde dagprogramma's voor je verwarming niet effectief. Je kunt dan kiezen voor een modulerende klokthermostaat met bewegingssensor. Deze thermostaten gaan automatisch omlaag als de sensor tijdens een vooraf ingestelde periode geen beweging opmerkt in de kamer. Je bespaart zo € 130 per jaar.

€ 90

Verdeel warm water over je radiatoren

Krijg je sommige kamers in huis maar niet comfortabel warm? Zelfs niet als de radiatoren open staan en het in andere kamers wel warm is? Dan kan dat aan de instelling van je centrale verwarming liggen. Om het warme water beter te verdelen, kun je jouw huis waterzijdig laten inregelen. Een voorwaarde is wel dat elke radiator een inregelventiel heeft. Gemiddeld bespaar je 10% op je gasverbruik voor de verwarming. Dat is zo'n € 90 per jaar.

€ 25

Leidingen vervangen

Duurt het lang voordat je warm water krijgt? Dan kan het zijn dat je leidingen te lang of te dik zijn. Te lange of dikke leidingen hebben vaak veel warmteverlies. Om dit probleem op te lossen kun je het beste je leidingen laten vervangen. Dit is een behoorlijke klus die op de lange termijn wel de moeite loont, zeker wanneer je toch al plannen hebt voor een verbouwing of het vervangen van een ketel. Je kunt elk jaar € 25 besparen.

€ 25

Bespaar toiletwater

Heeft je wc een stort- of spoelbak van 9 liter? Vervang deze dan door een waterbesparende spoelbak van 6 liter met spoelonderbreking of spoelkeuzeknop. Vervang je ook je wc-pot door een 6-liter toilet? Dan bespaar je 23.000 liter drinkwater per jaar. Bij sommige stortbakken kun je de gewone bedieningsknop ook ombouwen tot spoelonderbreker. Je bespaart zo € 25 per jaar.

€ 320

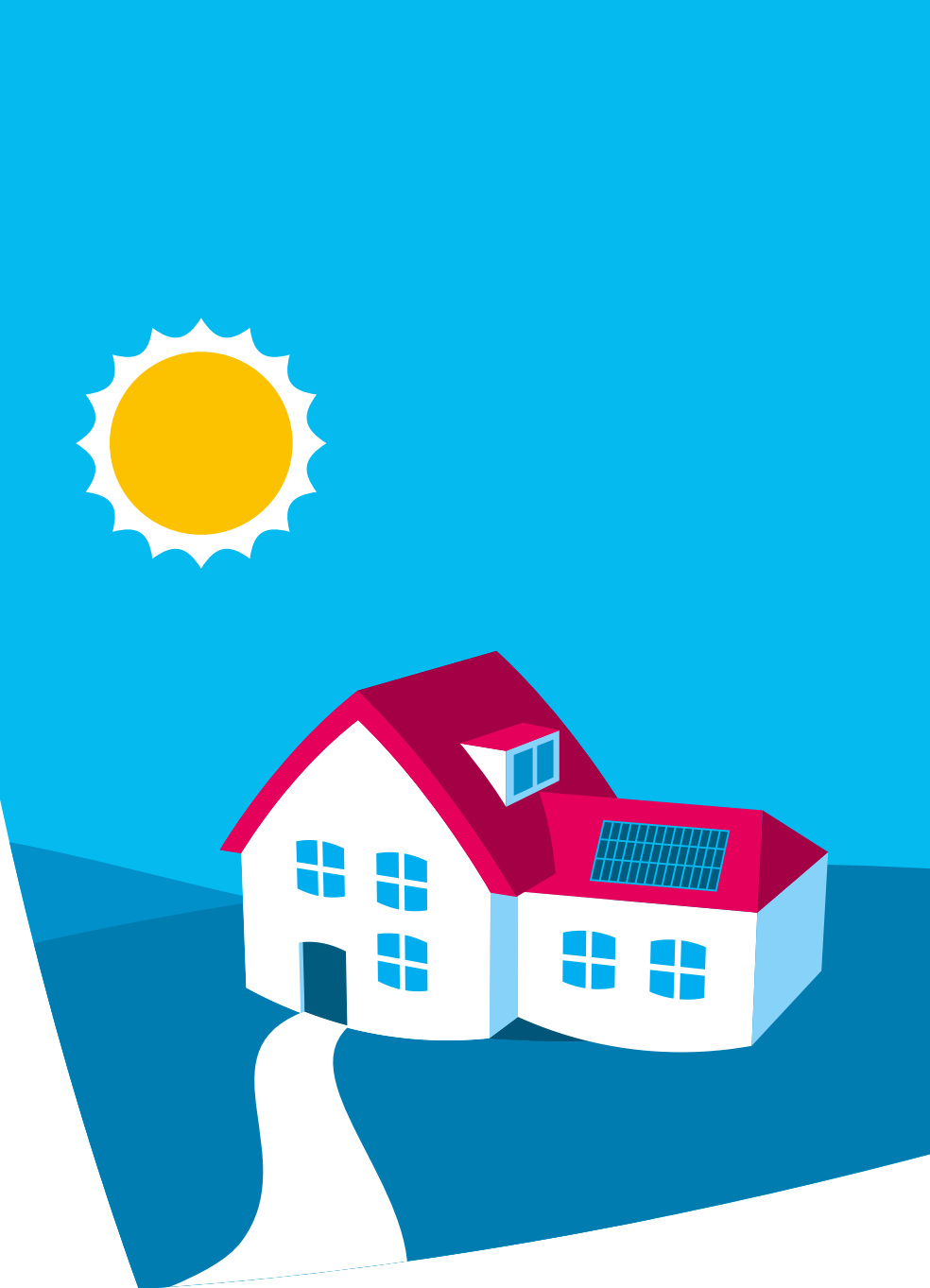
Zonnepanelen op je dak

Jarenlang kosteloos stroom opwekken? Installeer zonnepanelen! Het plaatsen van zonnepanelen is best duur, maar je verdient het wel terug. Je bespaart gemiddeld € 320 per jaar.

€ 120

Zonneboiler

Met een zonneboiler bespaar je al gauw de helft van je energiekosten voor warm water. Dat is gemiddeld € 120 per jaar.



Meer bespaartips



Spaar met nachtstroom

Maak gebruik van nachtstroom als dat mogelijk is. Jouw energiebedrijf kan je precies vertellen wat dit kost, wat je bespaart en of het voor jou gunstig is. Het kan goedkoper zijn om de wasmachine of vaatwasser 's nachts of in het weekend te laten draaien. Wat je daadwerkelijk bespaart is natuurlijk afhankelijk van elektriciteitsverbruik.



Noteer en controleer je energieverbruik

Geschrokken van je energierekening? Het kan lonen om bij te houden wat je verbruikt en waaraan. Noteer bijvoorbeeld wekelijks de meterstanden. Ook zijn er handige apparaten (zogenoemde energieverbruiksmanagers) te koop die op elk moment van de dag het elektriciteitsverbruik van een apparaat of je hele huishouden tonen. Zo zie je meteen welke apparaten in huis het meeste energie verbruiken en kun je deze vervangen of minder gebruiken.



Energieneutrale woningen

Tegenwoordig is het mogelijk je huis zo te (ver)bouwen dat je net zoveel energie opwekt als je verbruikt, of zelfs meer. Deze energieneutrale woningen hebben geen of een zeer lage energierekening en veel wooncomfort. Het tocht er niet, de vloeren voelen behaaglijk aan en er is altijd verse lucht. Je huis energieneutraal maken vraagt een behoorlijke investering, maar je kunt tot € 1.900 per jaar op je energierekening besparen.



Let op de temperatuur van je koelkast

Vaak staat de temperatuur van de koelkast te laag afgesteld. De optimale temperatuur voor een koelkast is ongeveer 4 graden. Voor een vriezer geldt een temperatuur van -18 graden. Controleer vooral bij oudere koelkasten en vriezers of de deur nog goed sluit. Door het rubber regelmatig schoon te houden, blijft het soepel en sluit de deur goed.



Koel alleen wat gekoeld moet worden

Gebruik je koelkast alleen voor dingen die écht gekoeld moeten worden en bewaar andere etenswaren in een koele voorraadkast of kelder. Voorkom dat de koelkast of vriezer onnodig opwarmt. Laat producten eerst goed afkoelen en zet ze dan pas in de koelkast. Andersom geldt dat je bevroren producten het beste in de koelkast kunt laten ontdooien. De kou van de ingevroren producten helpt de koeling van de koelkast waardoor je energie spaart, en dus geld. En je hoeft zo geen magnetron te gebruiken!



Ontdooi je vriezer

Heb je een oudere koelkast of vriezer? Ontdooi dan regelmatig. Een ijslaag vermindert het vriesvermogen, waardoor voedsel sneller bederft. De meeste moderne koelvriescombinaties hebben een no-froststelsel dat ijs in je koelkast of vriezer voorkomt. Je hoeft de vriezer dan ook niet meer te ontdooien.



Zet de computer uit na gebruik

Ben je klaar met internetten of werken achter je computer? Zet de computer dan helemaal uit, ook het beeldscherm. Zo gaat de computer bovendien langer mee.

✓ **Bespaar met een energiezuinig beeldscherm**
Kies voor een energiezuinig computerscherm. Een LCD-scherm met LED-verlichting is ongeveer 30% zuiniger dan een LCD-scherm met gewone achtergrondverlichting. En belangrijk: gebruik geen grotere monitor dan noodzakelijk. Een grote monitor verbruikt meer energie.

✓ **Stel je monitor minder helder in**
Stel de helderheid van het beeldscherm zo laag mogelijk in, dan bespaar je nog meer energie.

✓ **Kook met deksels**
Door de deksels tijdens het koken op de pannen te laten, kun je energie besparen. De warmte blijft dan namelijk langer in de pannen, waardoor je minder energie verbruikt.

✓ **Zet het vuur eerder uit**
Kook je met een deksel op je pan? Dan kun je vaak het vuur eerder uitzetten. Kook je eieren? Laat het water dan een minuut koken en zet het vuur uit. Na tien minuten zijn je eieren gaar.

✓ **Stel je tv energiezuinig in**
Energie besparen tijdens het tv-kijken? Zet dan de helderheid van je plasma-tv lager. Het weergeven van felle en lichte kleuren bij dit type televisie kost namelijk meer energie. Bij LCD en LED-LCD-televisies is dit effect kleiner. En wist je dat analoog kijken energiezuiniger is dan digitaal? Een digitale decoder verbruikt namelijk veel stroom, ook als hij op stand-by staat.

✓ **Gebruik oplaadbare batterijen**
Batterijen bevatten zoveel schadelijke stoffen voor het milieu, dat ze bij het klein chemisch afval horen. Het kost ook veel energie, grondstoffen en CO₂-uitstoot om batterijen te maken. Daarom is een oplaadbare batterij minder milieubelastend en goedkoper dan een wegwerpbatterij.

✓ **Gebruik stroom uit het stopcontact**
Nog beter dan oplaadbare batterijen? Het beste is stroom uit het stopcontact. Dat is duizend keer goedkoper en veel milieuvriendelijker dan batterijen.

✓ **Waterbed is grote stroomverbruiker**
Is je elektriciteitsrekening bijzonder hoog, ga dan na of je een grote energieverbruiker in huis hebt. Een waterbed bijvoorbeeld. Voor het op temperatuur houden van het water is veel elektriciteit nodig.

✓ **Groen op het dak**
Kleine groene plantjes op je platte dak zorgen in de zomer voor een koeler dak van je woning. Deze sedumplantjes vangen zonlicht en regenwater op.

✓ **Energie label van je woning**
Koop je een nieuw huis? Dan heb je recht op een energielabel. Dit label geeft met de klassen A (groen, zeer zuinig) tot en met G (rood, zeer onzuinig) aan hoe energiezuinig je huis is. Voor een goed advies over energiebesparende maatregelen kun je een maatwerkdadvies laten opstellen door een gecertificeerd adviseur.





Tijdschakelaars en bewegingsmelders

Kies een buitenlamp met een bewegingsmelder of tijdschakelaar. Zo brandt deze niet de hele nacht onnodig.



Terrasverwarming energieversteller

Terrasverwarming is een behoorlijke energieversteller. Wil je behaaglijk op je balkon of terras zitten? Trek dan liever een extra jas of vest aan. Wanneer je elektrische terrasverwarming 100 uur op de hoogste stand aan staat, heb je evenveel energie verbruikt als voor 220 wasbeurten.



Houd het koel

Buiten heerlijke zomerse temperaturen, maar binnenshuis te warm? Breng koelte in huis door overdag de gordijnen en ramen te sluiten en 's nachts juist de ramen open te zetten. Dit zorgt voor een lekker koel briesje en je hebt geen extra maatregelen, zoals een energieslurpende airco, nodig om het huis koel te houden.



Zonwering aan de buitenkant

Zonneschermen of rolluiken aan de buitenzijde van je huis houden licht en warmte buiten de deur. Zo houd je het binnenshuis lekker koel!



Een tijd klok op je boiler

Stel een tijd klok op de elektrische boiler in, zodat deze alleen aanslaat wanneer je aanwezig bent. Ben je vijf dagen per week weg, dan is het niet nodig om de warmwatervoorraad de hele dag op temperatuur te houden. Houd wel rekening met de opwarmtijd van de boiler, anders boet je in op comfort.



Ontlucht radiatoren

Maak radiatoren en convectoren regelmatig schoon. Dat is belangrijk voor gezonde lucht in huis en een goede warmteafgifte. Door de radiatoren af en toe te ontluchten wordt de warmte beter afgegeven en is het comfortabeler in huis.



Druk cv-ketel op peil

Controleer enkele keren per jaar de waterdruk op de meter in de cv-ketel. Vul de ketel bij als de druk te laag is. Bemerkt je (veel) drukverlies? Dan kan dat wijzen op gebreken zoals lekkende leidingen. Raadpleeg dan een onderhoudsmonteur of installateur.



Regelmatig onderhoud cv-ketel loont

Het is verstandig om je combiketel, gasboiler of geiser elk jaar of per twee jaar door een erkend cv-installateur te laten controleren. De installatie gaat zo langer mee en je loopt minder risico op storingen en dure reparaties. Maar vooral zorg je dat je verwarming zo optimaal werkt. Dat zie je terug op je energierekening en merk je aan het comfort in huis.



Op vakantie? Laat je huis energiezuinig achter!

Je kunt tientallen euro's besparen door je huis even goed door te lopen voordat je op vakantie gaat. Denk er bijvoorbeeld aan om alle stekkers en opladers uit het stopcontact te halen. Schakel de koelkast en vriezer uit als je die een tijdje niet gebruikt. Vergeet niet om het eten op te eten én de deur op een kier te zetten om schimmelvorming tegen te gaan. Ook de elektrische boiler of gasboiler kan uit. Let er wel op dat je legionella voorkomt. Dat doe je door ervoor te zorgen dat het water in de boiler vóór gebruik minstens twintig minuten op 60 graden is geweest.



Gebruik een thermostatische douchemengkraan

Een thermostatische douchekraan mengt warm en koud water tot de temperatuur van je keuze. De temperatuur van het water blijft tijdens het douchen constant. Zo hoeft je de kraan niet onnodig te laten lopen voor het instellen van de juiste temperatuur. Gemiddeld bespaart je € 5.

De tips in dit boekje zijn gebaseerd op gemiddelden, zoals een gemiddelde woning, een gemiddeld huishouden van 2 personen en een gemiddeld gebruik van apparaten. De kans dat je precies gemiddeld bent, is klein. Persoonlijke omstandigheden hebben veel invloed op je energierekening. Denk aan het type huis waarin je woont, het bouwjaar, het aantal personen in je huishouden en de manier waarop je met energie omgaat. Maar voor iedereen geldt: energie besparen loont!

Wil je meer weten?

Vind meer bespaartips op:

www.milieucentraal.nl

www.nibud.nl

www.consumentenbond.nl

www.verbeteruwhuis.nl

www.slimwoner.nl

Colofon

'101 energiebespaartips' is een uitgave van BLG Wonen. Kijk voor meer informatie op blgwonen.nl. Daar vind je ook de handige stappengids Energie besparen, voor als je energiebesparende maatregelen wilt doorvoeren in je huis.

Copyrights

In deze brochure staat algemene informatie en er wordt geen advies in gegeven. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten ontleend worden. Overname van teksten is uitsluitend toegestaan na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Juni 2017



BLGwonen | kom verder